



befreit lieben

Der Weg des Herzens

.....◆.....

Der Weg des Herzens – Kaschmirisches Tantra

.....

Tantra bedeutet Weite, Ausdehnung, Ganzheit. Es ist ein Jahrtausende alter Weg der Rückkehr zu unserem ursprünglichen Wesen, das reine, pure Liebe ist. Diese Lehre umfasst alles: Körper, Seele, Herz, Geist und das gesamte Universum mit all seinen Mysterien.

Wenn du jemandem begegnest, so erinnere dich daran, dass es eine heilige Begegnung ist. Wie du ihn siehst, wirst du dich selbst sehen. Wie du ihn behandelst, wirst du dich selbst behandeln. Wie du über ihn denkst, wirst du über dich selbst denken. (aus „Ein Kurs in Wundern“)

Elisabeth Bott

- Tantra-Lehrerin ◆
 - Trauma- und Körpertherapeutin ◆
 - ◆ Beraterin für achtsame Beziehungen
 - ◆ Seminarleiterin mit 19-jähriger Erfahrung
-◆.....

Praxis für Körpertherapie

Einzelarbeit auf Anfrage möglich

Grüne Gärtel 40 • 76316 Malsch

Telefon: 0 72 46-915 92 72

E-mail: leben@befreit-lieben.de

www.befreit-lieben.de



Tantra Jahresgruppe

Bewusstseinstaining für Liebe, Beziehung und Intimität

Die Jahresgruppe ist ein geschützter Raum, um in Sexualität und Beziehungen neue Wege zu gehen und das eigene Potential zu erkennen. Liebevoll befreist du deine Fähigkeit, Sinnlichkeit und Ekstase völlig entspannt zu erleben.

Das Training ist in sechs Zyklen aufgeteilt, die dein Leben heilend über ein Jahr begleiten. Diese Zeit ist geprägt von der Ausrichtung, das liebende Herz in dir zu erwecken. Alte Konzepte und Prägungen werden betrachtet und in Liebe angenommen. Achtsam begegnest du dir selbst und erfährst dich in deinen Gefühlen. In der Hingabe an dich und andere lernst du, deiner eigenen Intuition und deinem inneren Wissen zu vertrauen.

Beginn Jahresgruppe Lotus Zyklus „Mein Ja zu mir“

Dieser Zyklus kann auch einzeln gebucht werden. Das bewusste Schauen auf die verletzten, inneren Anteile öffnet den Raum für die Förderung eigener Stärken und die Entwicklung von freiheitlichen und achtsamen Beziehungen.

Tantra Ausbildung/Vertiefung

Für alle, die das Jahrestaining vertiefen möchten oder daran interessiert sind, selbst Tantra zu lehren.

Ocean Healing Somatics®

Körpertherapie-Ausbildung in 5 Modulen

In therapeutisch-spiritueller Prozessbegleitung werden tiefsitzende Verletzungen und traumatische Erlebnisse, die im physischen und energetischen Körper bis in die Zellebene gespeichert sind, zu feinen und heilsamen Bewegungen eingeladen.

Tantra Abendgruppe

Auf sehr liebevolle Weise kann Nähe zu sich selbst und im Zusammen sein erlebt werden. Achtsame Übungen unterstützen dabei, das Bewusstsein über die momentanen Begrenzungen hinaus auszudehnen.

Lasya-Tandava

Tantra Yoga

Der heilige Tanz aus dem Yoga des kaschmirischen Tantrismus stärkt und öffnet unsere Sinneswahrnehmungen.

Sommercamp befreit lieben

Das Geschenk von Liebe, Freiheit und Verbundenheit im vertrauensvollen Miteinander empfangen.



Kaschmirische Massage

Massageseminar

Durch tiefe Präsenz und Achtsamkeit in der Berührung zeigt sich eine erstaunliche Erfahrung von Liebe und Stille.

Liebe & Sexualität

Parseminar

Wie wäre es, die Nähe mit dem Partner/der Partnerin als einen kreativen und freien Lebensfluss einzuladen? Magische Herzensberührung, Lust und Sexualität entfalten sich dadurch ganz natürlich.

Frauenseminare

Die Göttin Schoßraum-Heilreise zur inneren Göttin

Die Venus Frauenjahresgruppe in Zusammenarbeit mit Britta Spanknebel

Ekstase des Herzens

Urlaubsseminar auf Samos

Sinnlichkeit, Lebenslust und Fülle im Herz befreien.

Herzdiamant

Tantra Wochenende zum Kennenlernen, auch als Vorbereitung für die Jahresgruppe 2023.

Silvester Celebration

Tantrisches Fest zum Jahreswechsel

Mit Leichtigkeit, Freude und Fülle ins neue Jahr.

Weitere Informationen und alle Termine zur Jahresgruppe und Seminaren findest du unter www.befreit-lieben.de